

장애인을 위한 재난대응 행동 길잡이

시각장애

대규모 재난이 발생했을 때 시각장애인이 겪는 어려움

- ✦ 상황을 인지하기 어려워 공간 이용에 어려움이 있습니다. 사건·사고에 노출되는 빈도가 높습니다.
- ✦ 재난 상황을 눈으로 파악하기 어렵기 때문에 대응하지 못하는 경우가 있습니다.
- ✦ 재난 상황 시 발생하는 소음 등으로 인하여 시각 외의 감각을 이용하여 대피할 경우 어려움이 많습니다.
- ✦ 대피 시 보행속도가 비장애인보다 낮아 빠른 대피가 어렵습니다.

1

평상시 대비

① 생존배낭

✦ 재난에 대비해 주위 사람에게 도움을 요청할 수 있는 물품을 준비해야 합니다.

비상식량(에너지바, 통조림 등)	<input type="checkbox"/>	비닐봉투	<input type="checkbox"/>
구급약품, 상비약	<input type="checkbox"/>	전기를 사용하지 않는 더위 및 추위 대비 물품	<input type="checkbox"/>
생수	<input type="checkbox"/>	겂옷, 속옷(넉넉하게)	<input type="checkbox"/>
평소 복용 중인 약	<input type="checkbox"/>	시각 보조기기	<input type="checkbox"/>
휴대용 라디오	<input type="checkbox"/>	목장갑	<input type="checkbox"/>
칼, 캔·병따개	<input type="checkbox"/>	안내견용 사료	<input type="checkbox"/>
손전등 및 여분 건전지	<input type="checkbox"/>		
안전카드, 재난대응수첩	<input type="checkbox"/>	필요에 따라서 그 외 것들도 준비할 수 있습니다.	
양초, 성냥, 라이터	<input type="checkbox"/>		
지팡이	<input type="checkbox"/>		
귀중품	<input type="checkbox"/>		
신발(대피용)	<input type="checkbox"/>		
현금	<input type="checkbox"/>		
호루라기	<input type="checkbox"/>		
의료보험증 사본	<input type="checkbox"/>		
스마트폰(휴대전화), 시계, 보조배터리	<input type="checkbox"/>		
복약수첩, 처방전 등	<input type="checkbox"/>		
화장지	<input type="checkbox"/>		
장애인등록증 또는 복지카드	<input type="checkbox"/>		
수건(큰 것, 작은 것 여러 장)	<input type="checkbox"/>		
여분의 마스크	<input type="checkbox"/>		



✦ 생존배낭 안에 넣어두면 도움이 되는 것

- * 의료보험증, 장애인등록증 사본
- * 복약수첩(약 먹을 때 주의사항이 담긴 복약지도), 처방전 사본
- * 평상 시 복용 중인 약 (2~3일 복용이 가능하도록 준비)
- * 긴급연락처 (가족, 활동지원사, 조력자 등 다니고 있는 병원)

평상시 대비

② 안전카드

- * 안전카드는 재난상황에 부딪혀 어려움을 겪을 때 주위 사람에게 보여주어 도움을 요청할 수 있습니다.
- * 안전카드에 성명, 주소, 생년월일, 혈액형, 비상시에 연락을 취할 수 있는 가족과 지인 등의 연락처, 늘 다니던 병원 이름과 주치의, 복용하고 있는 약의 이름, 복용법 등을 기재합니다.
- * 안전카드는 평소에도 항상 가지고 다니도록 합니다.

이름		
나이	성별	혈액형
나의 장애 정보		
시각, 청각, 발달, 지체·내부 장애 등		
대피 시 필수 지참 물품		
이동보조수단, 의료기기, 약 등		
대피 시 주의 사항은		
혼자서 대피하기 어려워요. 큰 소리가 나면 당황할 수 있어요. 지팡이를 챙겨주세요.		

비상연락처	
가족	
이름, 관계	낮
이름, 관계	밤
가족 외 조력자	
이름, 기관명	낮
이름, 기관명	밤
나의 병원 및 약 정보	
병원명	전화번호
복용약	복용주기
집주소	

장애인을 위한 재난대응 행동 지침서 / 시각 장애

23

평상시 대비



③ 자신의 시력에 대한 설명카드

- * 앞을 전혀 보지 못하는 전맹 시각장애인인지, 약시 등의 저시력 장애인인지 자신의 시력에 대해 구체적으로 적어놓은 설명카드를 만들어야 합니다.
- * 설명카드의 예
 - 시야가 좁은 대신 중심 시력이 있어서 시야에 들어온 것은 비교적 멀리까지 보입니다. 바로 옆이나 발 밑이 보이지 않아 혼자서 걷는 것은 어렵습니다.
 - 색약으로 같은 계열의 색을 구별할 수 없고, 나무 사이로 비치는 햇빛과 같은 빛이 있는 곳이나 돌계단처럼 불규칙한 계단을 오르내리기가 불편합니다.
 - 명암순응(눈이 밝기에 순응해서 물건을 보려고 하는 시각 반응)이 나쁘고, 갑자기 밝은 곳이나 어두운 곳에 가면 전혀 보이지 않습니다.
 - 시선이나 얼굴을 상대방에게 맞추지 못해 오해를 받을 수 있습니다.
 - 앞을 전혀 보지 못하는 전맹(全盲) 시각장애인입니다.



④ 비상용 키트

- * 비상용 키트는 재난 발생 시 자신의 안전을 위한 최소한의 구호용품과 주위 사람들에게 도움을 요청할 수 있는 물품을 담은 휴대용 키트입니다.
- * 비상용 키트에는 장애인 등록증(또는 복지카드), 평상시 복용하는 약, 신분증, 마스크, 장갑, 보조배터리, 구조신호를 보낼 수 있는 호루라기 등의 물품을 준비해야 합니다.



평상시 대비

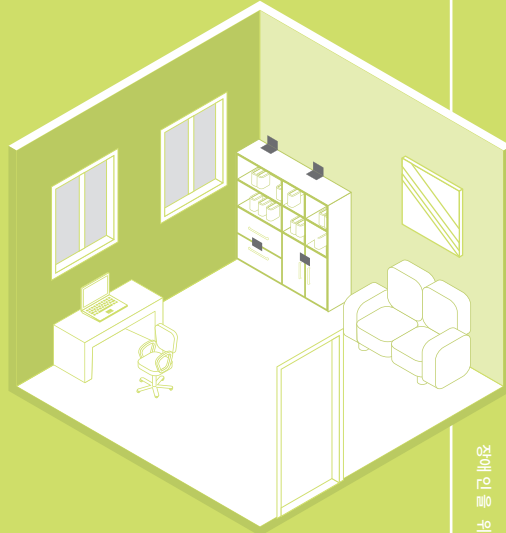
⑤ 집 출입구 통로와 실내 안전 재점검

+ 대피 경로 확보

- * 집이나 직장에서는 출입구로 가는 통로가 막히지 않도록 정리 정돈하고 대피 경로를 확보해야 합니다.

+ 실내 안전 확보

- * 유리창에 비산 방지 필름(안전 방법 필름)을 붙입니다.
- * 장롱이나 서랍장, 찬장 등 큰 가구나 가전제품은 넘어지지 않도록 벽에 단단히 고정해서 설치했는지 확인해야 합니다.
- * 높은 곳에는 무거운 물건을 올려놓지 말아야 합니다.



장애인을 위한 재난대응 행동 매뉴얼 / 시각장애

45

⑥ 집 주변 대피소 및 대피 경로 확인

+ 대피 경로 확인

- * 가족이나 긴급 상황 시 도움을 줄 수 있는 조력자와 함께 집 주변이나 출퇴근 길에 있는 대피소 및 대피 경로를 확인하고, 실제로 꼭 가보는 것이 필요합니다.
- * 지진이나 태풍 발생 시 쓰러질 우려가 있는 전신주나 건물 등을 되도록 피해서 대피할 수 있는 경로를 미리 알아둡니다.

+ 재난 발생 시 가족과의 연락 및 모임 장소 확인

- * 재난 발생 시 가족과 안부를 주고받을 수 있는 연락 방법과 상황이 어느정도 안정된 후 만날 장소를 확인합니다.



평상시 대비

⑦ 조력자 확인 및 도움 요청

+ 거주지 지역에서의 활동

- * 재난 발생 시 신속하고 안전하게 대피하기 위한 방법 및 행동 요령을 사전에 숙지합니다.
- * 평소 이웃에게 긴급 상황 발생 시 조력자가 필요하다는 것을 미리 알려주어 이웃으로부터 도움을 받을 수 있도록 합니다.

+ 조력자 확인 및 도움 요청

- * 긴급 상황 시 도움을 받을 수 있는 조력자가 누구인지 알아두어야 합니다.
- * 지진 발생 시 방석 등 머리를 보호할 수 있는 도구를 숙지합니다.
- * 재난 발생 시 본인을 도와줄 수 있는 조력자를 1명 이상 지정하여 장애인과 조력자가 서로 연락처를 공유합니다(가족이나 지인, 이웃주민, 경비원, 장애인 활동지원사, 사회복지사 등).
- * 재난 발생 시 신속하고 안전하게 대피하기 위한 방법 및 행동 요령을 숙지하고, 조력자와 함께 정기적으로 대피 훈련을 하는 것이 필요합니다.
- * 자신의 장애가 무엇인지, 자신을 어떻게 도울 수 있는지에 대해 적혀 있는 안전카드와 비상용 키트를 항상 소지하도록 합니다.
- * 지진이나 태풍 등 재난 발생 시 정보를 받을 수 있도록 합니다. (재난안전문자, 재난 앱:행정안전부 안전디딤돌)

+ 조력자들에게 당부하고 싶은 말

- * 평상시 인근에 거주하는 장애인이나 그의 가족들과 평소 교류하고 있으면 긴급 또는 재난 상황 시 원활하게 지원할 수 있습니다.
- * 지역의 재난대응훈련 등에 장애인이나 가족들의 참여를 독려해야 합니다. 재난 발생시 도움을 받을 수 있는 지원 방법에 대해 사전에 서로 이야기 해두는 것도 중요합니다.

지진이 일어나면



① 집에서는

- ✦ 방석 등으로 머리를 보호하고, 슬리퍼나 신발을 신어 발을 보호합니다 (대피 시 유리 조각 및 떨어진 파편에 대비).
- ✦ 문이나 창문을 열어 탈출구를 확보합니다.
- ✦ 지진이 발생하면 당황해서 바로 밖으로 나가지 말고, 반드시 상황을 확인하고 나서 밖으로 나갈 수 있는 가장 빠른 곳으로 대피해야 합니다.
 - * 대피할 때 엘리베이터는 사용하지 않아야 합니다.
 - * 대피 시 필요한 물품이라 하더라도 긴급한 경우 그대로 대피해야 합니다.
- ✦ 가스 사용 중이었다면 흔들림이 멈춘 후에 침착하게 불을 끄고 가스 밸브를 잠그고 대피해야 합니다.
- ✦ 움직일 수 없을 때는 긴급용 호루라기를 불거나 물건을 두드리는 등 소리를 내서 주위에 알려야 합니다.
- ✦ 대피소로 이동할 때에는 주위 사람들에게 도움을 요청해야 합니다.
- ✦ 휴대전화(스마트폰) 등을 항상 챙기는 것이 필요합니다.

② 외출 장소에서는

- ✦ 직장이나 건물 안에 있을 때는 직원이나 건물 담당자의 지시에 따라야 합니다.
- ✦ 건물 밖에 있을 때는 주변에서 낙하물이 있을 수 있으므로 가방 등으로 머리를 보호하면서 건물 외벽이나 담으로부터 멀리 떨어진 안전한 곳에서 흔들림이 멈추기를 기다려야 합니다.
- ✦ 혼자만의 힘으로 대피가 불가능해 도움을 요청해야 하는 경우 안전카드 등을 이용하거나, 주변에 있는 사람에게 말을 걸어 안전한 장소로 안내를 받아야 합니다.
- ✦ 대중교통수단을 이용했을 경우 지하철이나 버스 운행이 중단되면 혼자 집으로 가지 말고 안전한 장소로 이동해 가족이나 조력자에게 연락해야 합니다.

태풍이 지나가는 경우



① 집에서는

- ✦ 외출을 삼가고, 태풍이 지나가기를 기다려야 합니다.
- ✦ 지붕에 올라가거나 집 상태를 살펴보기 위해 밖에 나가서 둘러보는 것도 위험합니다.
- ✦ 침수됐을 때 보행 가능한 수위의 기준은 무릎 아래까지입니다. 수위가 낮아도 물살이 빨라서 움직일 수 없게 될 위험성이 있으므로 되도록 서둘러 높은 곳으로 대피하는 것이 좋습니다.
- ✦ 화재 예방을 위해 전기차단기를 내리고 가스 밸브를 잠가야 합니다.
- ✦ 긴급 대피명령이 떨어졌는데 대피하지 못했다면 3층 이상의 튼튼한 건물로 피해야 합니다.
- ✦ 긴급 재난 문자로 대피 명령에 대한 정보를 전달받지 못했다 하더라도 위험을 느끼는 경우에는 신속하게 안전한 곳으로 대피해야 합니다.

② 외출 장소에서는

- ✦ 직장이나 건물 내에 있을 때는 건물 안에서 태풍이 지나가기를 기다립니다.
- ✦ 보행 시에는 주변 건물 중에 큰 건물로 들어가서 태풍이 지나가기를 기다립니다.
- ✦ 태풍은 강한 천둥과 번개를 동반하기 때문에 낙뢰에 대비하여 우산은 쓰지 않습니다.
- ✦ 전신주나 큰 나무 밑에 있는 것은 피해야 합니다.

대피소에서는

- ✦ 대피소에 도착하면 입소 접수를 합니다(안부 확인이 자동으로 이루어집니다).
- ✦ 안전카드 등을 이용하여 대피소 책임자나 대피소 담당자에게 자신이 시각장애인이라는 사실과 자신의 상태를 알려주어 필요한 도움을 받도록 합니다.
- ✦ 지진 대피 시 어려운 점을 알려주어 긴급 상황 시 요청할 수 있다고 알려주는 것이 필요합니다.
- ✦ 몸 상태가 나쁠 때는 참지 말고 곧바로 가족이나 대피소의 의료진 또는 대피소 담당자와 상담을 해야 합니다.
- ✦ 가족이나 조력자와 미리 정해둔 대피소가 아닌 곳에 머무는 경우 가족이나 조력자에게 현재 상황을 알려주어야 합니다. 혼자서 전달하기 어려우면 대피소 담당자에게 도움을 요청해야 합니다.

장애인을 위한 재난대응 행동 지침서 / 시각장애

89

연락처



한국시각장애인연합회 02-799-1021

복지관	전화	주소
기쁜우리복지관	02-754-2131	서울특별시 마포구 백범로31길 21 서울복지타운 7층
부산동구장애인복지관	051-469-9756	부산광역시 동구 망양로 748
대구광역시달구벌종합복지관	053-527-0223	대구광역시 달서구 달구벌대로291번길 100
유성구장애인종합복지관	042-820-3637	대전광역시 유성구 북유성대로 166
인천광역시장애인종합복지관	032-833-3051	인천광역시 연수구 앵고개로 130
광주광역시서구장애인복지관	062-710-3020	광주광역시 서구 경열로 127
울주군장애인복지관	052-229-9440	울산광역시 울주군 삼남면 중평1길 15(교동리)
강원도장애인종합복지관	033-255-2491	강원도 춘천시 사우로 27
안산시상록장애인복지관	031-292-0795	경기도 수원시 권선로 서수원로130 누림센터 104호
충청북도장애인종합복지관	043-856-1100	충청북도 충주시 도장관주로 34-17
충청남도장애인종합복지관	041-634-0267	충청남도 홍성군 홍성읍 조양로 33번길 17
장수군노인장애인복지관	063-353-8288	전라북도 장수군 장수읍 노하3길 16
전라남도장애인종합복지관	061-332-4105	전라남도 나주시 내영산1길 67
칠곡군장애인종합복지관	054-971-4646	경북 칠곡군 왜관읍 관문로1길 24-5
통영시장장애인종합복지관	055-650-9900	경남 통영시 기호바깥길 7-89 (용남면)
탐라장애인종합복지관	064-710-9990	제주특별자치도 제주시 이도일동 광양4길 32

한국장애인복지관협회 02-3481-1291



이 책은 시각, 청각, 발달, 지체·내부 장애 유형의 장애인이 평상시 재난에 대비한 사항을 미리 확인하고 준비하여, 재난 발생 시 당황하지 않고 행동할 수 있도록 제작되었습니다. 상대적으로 재난에 취약한 장애인은 재난으로부터 스스로를 지키기 위하여 평상시 재난에 대비한 사항을 미리 확인하고 준비하는 것이 필요합니다. 이에 장애인과 조력자가 함께 이 책을 활용하여 사전에 재난을 대비한 내용을 숙지하고, 재난 상황에서 당황하지 않고 신체와 생명을 보호하는 데 도움이 되기를 바랍니다.



희망브리지