

장애인을 위한 재난대응 행동 길잡이

발달장애

대규모 재난이 발생했을 때 발달장애인이 겪는 어려움

- ✦ 재난 상황에 대한 정확한 인지가 어렵습니다.
 - ✦ 대피 장소를 찾거나 대피 경로를 이해하기 어렵습니다.
 - ✦ 의사소통에 어려움이 있을 수 있습니다.
 - ✦ 재난 상황에서 불안감으로 인해 이상한 행동 등을 보일 수 있습니다.
- ※ 발달장애인 본인의 전용 매뉴얼로 숙지하고, 활용할 수 있도록 가족이나 조력자가 함께 준비하는 것이 필요합니다.

1

평상시 대비

① 생존배낭

✦ 재난에 대비해 주위 사람에게 도움을 요청할 수 있는 물품을 준비해야 합니다.

휴대용 라디오	<input type="checkbox"/>
손전등 및 여분 건전지	<input type="checkbox"/>
현금	<input type="checkbox"/>
안전카드	<input type="checkbox"/>
물티슈	<input type="checkbox"/>
의료보험증 사본	<input type="checkbox"/>
수건(큰 것 작은 것 여러 장)	<input type="checkbox"/>
복약수첩, 처방전 사본 등	<input type="checkbox"/>
보조 도구(식기 등)	<input type="checkbox"/>
장애인등록증 또는 복지카드	<input type="checkbox"/>
비닐봉투	<input type="checkbox"/>
안대, 귀마개	<input type="checkbox"/>
구급약품, 상비약	<input type="checkbox"/>
비상 담요	<input type="checkbox"/>

필요에 따라서 그 외 것들도 준비할 수 있습니다.



✦ 생존배낭 안에 넣어두면 도움이 되는 것

- ※ 꼭 필요한 것으로 구성하여 가족이나 조력자와 상의해서 준비해야 합니다.
- ※ 의료보험증, 장애인등록증 또는 복지카드
- ※ 복약수첩(약 먹을 때 주의사항이 담긴 복약지도), 처방전 사본
- ※ 평상시 복용 중인 약 (2~3일 복용이 가능하도록 준비)
- ※ 긴급 연락처 등

평상시 대비

② 안전카드

- * 안전카드는 재난 상황에 부딪혀 어려움을 겪을 때 주위 사람에게 보여주어서 도움을 요청할 수 있습니다.
- * 안전카드에 성명, 주소, 생년월일, 혈액형, 비상시에 연락을 취할 수 있는 가족과 지인 등의 연락처, 늘 다니던 병원 이름과 주치의, 복용하고 있는 약의 이름, 복용법 등을 기재합니다.
- * 안전카드는 평상시에도 항상 가지고 다니도록 합니다.

이름		
나이	성별	혈액형
나의 장애 정보		
시각, 청각, 발달, 지체·내부 장애 등		
대피시 필수 지참 물품		
이동보조수단, 의료기기, 약 등		
대피시 주의 사항		
혼자서 대피하기 어려워요. 큰 소리가 나면 당황할 수 있어요. 저는 도움이 필요한 장애인입니다.		

비상연락처		
가족		
이름, 관계	낮	
이름, 관계	밤	
가족 외 조력자		
이름, 기관명	낮	
이름, 기관명	밤	
나의 병원 및 약 정보		
병원명	전화번호	
복용약	복용 주기	
집 주소		

평상시 대비

③ 비상용 키트

- * 비상용 키트는 재난 발생 시 자신의 안전을 위한 최소한의 구호 용품과 주위 사람들에게 도움을 요청할 수 있는 물품을 담은 휴대용 키트입니다.
- * 키트 안의 물품은 정기적으로 재점검해 유효기간이 지난 물품은 새 제품으로 교환하여 보관합니다.
- * 긴급 상황 발생 시 대피할 때 몸에 지닐 수 있도록 생존배낭 근처에 두어야 합니다.

키트 안에 넣을 물건

먹을 것, 과자(2, 3끼분)	<input type="radio"/>
생수(500ml 페트병 1~2통)	<input type="radio"/>
평소 복용 중인 약(2~3일분)	<input type="radio"/>
갈아입을 옷, 마스크, 수건	<input type="radio"/>
안전카드 사본(내용이 적혀 있는 것)	<input type="radio"/>

몸에 착용할 물건

운동화(움직이기 편한 신발)	<input type="radio"/>
목장갑이나 튼튼한 장갑	<input type="radio"/>
마스크	<input type="radio"/>
호루라기	<input type="radio"/>
안전카드	<input type="radio"/>

몸을 보호하는 방법

① 혼자 집에 있는 경우

머리나 몸을 보호합니다.

책상이나 테이블 밑에 들어가거나, 쿠션이나 이불로 머리나 몸을 보호합니다.



집 안의 불을 끕니다.

난방, 온열기구, 가스레인지 등의 전원을 끕니다.



집에서 가족이나 조력자를 기다립니다.

가족이나 조력자가 올 때까지 집에 머무릅니다. 평상시 가족이나 조력자와 긴급 상황이 발생하면 하기로 연습했던 것을 실천해봅니다.

_____에 도움을 요청합니다.

_____에 전화를 합니다.

전화번호 _____ - _____ - _____



생존배낭을 챙깁니다.

준비되어 있지 않거나 찾기 힘들면 무리하지 말고 바로 대피합니다.



주변 사람에게 안전카드를 보여줍니다.

가족이나 조력자와 연락을 취하기 위해 주변 사람에게 생존배낭에 들어 있는 안전카드 사본을 보여주면서 연락을 부탁드립니다.



몸을 보호하는 방법

② 혼자 외출한 경우

머리나 몸을 보호합니다.

가방이나 배낭으로 머리와 몸을 보호합니다.



위험한 장소로부터 벗어나야 합니다.

담장, 전신주, 나무 밑, 깨진 유리로부터 멀찌감치 떨어져야 합니다.



지하철이나 버스를 탔다면.

역무원이나 주변 사람들에게 도움을 요청해 함께 이동합니다. 도와달라고 말하기 어려우면 안전카드를 보여줍니다.



주변 사람의 지시에 따라야 합니다.

상점에 있을 경우 상점 담당자(사장이나 종업원)의 지시에 따라야 합니다. 엘리베이터, 에스컬레이터는 타지 않습니다.



주변에 아무도 없는 경우 가족이나 조력자와 사전에 연습한 대로 도움을 요청합니다.

_____에 도움을 요청합니다.

_____에 전화를 합니다.

전화번호 _____ - _____ - _____



주변 사람에게 안전카드를 보여주고 도움을 요청해야 합니다.



평상시 대비

④ 긴급 상황 대비 대피경로 확인 및 실내 안전 재점검 필요

- ✦ 긴급 상황 발생에 대비해 출구 위치를 확인해야 합니다.
 - ✦ 지진 발생 시 강한 진동으로 쓰러져서 부상을 입힐 것 같은 물건은 미리 단단하게 고정해야 합니다.
 - ✦ 진동을 감지하여 자동으로 가스 공급을 차단하는 가스누출차단기가 설치되어 있으면 특성이나 사용법을 충분히 숙지하도록 합니다.
 - ✦ 재난 발생에 대비해 집 주변의 대피소를 미리 확인하는 것이 필요합니다.
- ✦ 조력자들에게 당부하고 싶은 것**
- * 평상시 인근에 거주하는 장애인이나 가족들과 평소 교류하고 있으면 긴급 또는 재난 상황에서 원활하게 지원할 수 있습니다.
 - * 지역의 재난대응 훈련 등에 장애인이나 가족들의 참여를 독려해야 합니다. 재난 발생 시 도움을 받을 수 있는 지원 방법에 대해 사전에 서로 이야기해두는 것도 중요합니다.

재난이 일어나면



① 집에서

- ✦ 큰 진동으로 낙화물이 발생할 수 있으므로 방석 등으로 머리를 보호합니다.
- ✦ 휠체어를 타고 있는 분은 반드시 브레이크를 채워야 합니다.
- ✦ 가스레인지 등을 사용 중이었다면 흔들림이 멈춘 후에 침착하게 불을 끄고 가스 밸브를 잠가야 합니다.
- ✦ 슬리퍼나 신발을 신어 발을 보호합니다(대피 시 유리 조각 및 떨어진 파편에 대비).
- ✦ 문이나 창문을 열어 탈출구를 확보합니다.
- ✦ 지진 발생 즉시 당황해서 밖으로 나가지 말고, 반드시 상황을 확인하고 나서 행동해야 합니다.
- ✦ 비상 상황으로 대피 시 챙겨 갈 물품을 가까이에 둡니다.
- ✦ 대피 시 필요한 물품이라 하더라도 꺼낼 수 없는 경우 무리하지 말고, 그대로 대피해야 합니다.
- ✦ 움직일 수 없을 때는 긴급용 호루라기를 불거나 물건을 두드리는 등 소리를 내서 주위에 알려야 합니다.
- ✦ 대피소로 이동할 때에는 이웃 등 주변 사람들에게 도움을 요청해야 합니다.

재난이 일어나면



② 외출 장소에서는

- ✦ 직장이나 건물 안에 있을 때는 직원이나 건물 담당자의 지시에 따라야 합니다.
- ✦ 건물 밖에 있을 때는 주변에 낙하물이 있을 수 있으므로 가방 등으로 머리를 보호하면서 건물 외벽이나 담으로부터 멀리 떨어진 안전한 곳에서 흔들림이 멈추기를 기다려야 합니다.
- ✦ 가족이나 조력자 없이 혼자서 지하철이나 버스를 타거나 도보로 이동 중에 재난이 발생할 경우, 안전카드 등을 이용하거나 주변 사람들에게 도움을 요청해 안전한 장소로 안내를 받아야 합니다.
- ✦ 혼자서 대피가 불가능해 도움을 요청해야 하는 경우 안전카드 등을 이용하거나, 주변에 있는 사람에게 도움을 요청하여 안전한 장소로 안내를 받아야 합니다.
- ✦ 지하철이나 버스 등 대중교통이 재난으로 운행이 중단되면 내리자마자 혼자서 집에 가지 말고, 주변 사람들에게 도움을 요청하여 안전한 장소로 안내를 받아 이동한 후 안정된 상태에서 가족이나 조력자에게 연락해야 합니다.



연락처



한국지적발달장애인복지협회 02-592-5023

복지관	전화	주소
기쁜우리복지관	02-754-2131	서울특별시 마포구 백범로31길 21 서울복지타운 7층
부산 동구장애인복지관	051-469-9756	부산광역시 동구 망양로 748
대구광역시달구벌종합복지관	053-527-0223	대구광역시 달서구 달구벌대로291번길 100
유성구장애인종합복지관	042-820-3637	대전광역시 유성구 복유성대로 166
인천광역시장애인종합복지관	032-833-3051	인천광역시 연수구 영고개로 130
광주광역시서구장애인복지관	062-710-3020	광주광역시 서구 경열로 127
울주군장애인복지관	052-229-9440	울산광역시 울주군 삼남면 중평1길 15(교동리)
강원도장애인종합복지관	033-255-2491	강원도 춘천시 사우로 27
안산시상록장애인복지관	031-292-0795	경기도 수원시 권선로 서수원로130 누림센터 104호
충청북도장애인종합복지관	043-856-1100	충청북도 충주시 도장관주로 34-17
홍성군장애인종합복지관	041-634-0267	충청남도 홍성군 홍성읍 조양로 33번길 17
장수군노인장애인복지관	063-353-8288	전라북도 장수군 장수읍 노하3길 16
전라남도장애인종합복지관	061-332-4105	전라남도 나주시 내영산1길 67
칠곡군장애인종합복지관	054-971-4646	경북 칠곡군 왜관읍 관문로1길 24-5
통영시장래인종합복지관	055-650-9900	경남 통영시 기호바깥길 7-89 (용남면)
탐라장애인종합복지관	064-710-9990	제주특별자치도 제주시 이도일동 광양4길 32

한국장애인복지관협회 02-3481-1291

이 책은 시각, 청각, 발달, 지체·내부 장애 유형의 장애인이 평상시 재난에 대비한 사항을 미리 확인하고 준비하여, 재난 발생 시 당황하지 않고 행동할 수 있도록 제작되었습니다. 상대적으로 재난에 취약한 장애인은 재난으로부터 스스로를 지키기 위하여 평상시 재난에 대비한 사항을 미리 확인하고 준비하는 것이 필요합니다. 이에 장애인과 조력자가 함께 이 책을 활용하여 사전에 재난을 대비한 내용을 숙지하고, 재난 상황에서 당황하지 않고 신체와 생명을 보호하는 데 도움이 되기를 바랍니다.

